

# BOSU® ELITE

## НОВЫЙ BOSU® ELITE

Новый BOSU® Elite был создан с одной целью: сделать пользователей спортивнее, независимо от возраста и способностей. Его уникальный дизайн и функциональная разметка дают больше возможностей достичь лучших результатов в тренировках.

## СИЛОВЫЕ ПОЗИЦИИ

BOSU® Elite имеет два вида разметки: Power Zone и Power Line. Выполнение упражнений с использованием функциональной разметки позволяет телу занять оптимальное положение с учетом центра тяжести и биомеханики, повышая силу и эффективность движения.

## PRIME TIME

Составление программ с использованием разметок Power Zone и Power Line поможет улучшить биомеханику выполнения упражнений, что даст возможность работать с более тяжелыми весами в таких упражнениях как приседание, становая тяга и др.

## ПРОЧНОСТЬ

Максимальная нагрузка - 907 кг., BOSU® Elite является самой прочной балансирующей платформой, её камера намного толще обычной, что дает возможность использовать её в силовых тренировках, упражнениях с максимальным сопротивлением и др.

## ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшает контроль над центром тяжести;
- Способствует улучшению физических качеств;
- Обеспечивает правильное положение таза и бедер во время тренировок;
- Укрепляет тело для более сложных занятий;
- Уменьшает возможность травм и развивает гибкость суставов;
- Обеспечивает правильную биомеханику движений.

## ТРЕНИРОВКА МЫШЦ НОГ

Тренировки в положении стоя на зонированной части платформы учат пользователя контролировать свой центр тяжести. Мышцы ног становятся более гибкими и сильными, что улучшает физическую выносливость и снижает риск получения травм.

## РАЗМЕТКА

Новая балансирующая платформа BOSU® Elite имеет рифлёную нескользящую поверхность Power Zone и Разметку Power Line, которая облегчает контроль над позициями тела во время тренировок.

